

Antar Vahini

Un Viaje a Tu Interior



EDICIÓN ESPECIAL

SHIVANANDAM: DESPERTANDO EL SHIVA INTERIOR

Antar Vahini

Una celebración de Shri Babaji Shivananda unida a las experiencias de los devotos

Antar Vahini, un viaje al yo interior, fue lanzado por Bhagavan Shri Shivananda Babaji el 7 de septiembre de 2020. El boletín fue nombrado y lanzado por lo divino con el siguiente mensaje:

Antar Vahini significa y se refiere a esa energía dichosa de felicidad o alegría que reside en el corazón y fluye dentro del cuerpo. Es muy importante que el hombre permanezca en un estado mental de paz para poder reconocer esta energía tratando de disipar la oscuridad interior y avanzar hacia esa Luz o Refulgencia.

Antar Vahini es un paso adelante muy amoroso para conocer la vida y el mensaje de Babaji y participar de la alegría derivada de todas y cada una de las experiencias asociadas con Babaji.

Es un comienzo y un paso en esa dirección para que podamos avanzar más y más.

Deseo acompañaros a todos y cada uno me acompañéis mientras nos embarcamos en este viaje de Antar Vahini. Mis puertas están siempre abiertas para todos aquellos que deseen participar de esta alegría y ser parte de este viaje.

Extiendo mis mejores deseos y bendiciones para todos.





Deseamos a Nuestro Vishwa Gurú, **un muy Feliz Cumpleaños**

En nombre de todos los lectores a través de esta Edición Especial celebramos la Vida de Babaji, sus Experiencias, Enseñanzas, Su divino Amor, Simplicidad y Humildad hacia todos los seres vivos, a través de este Boletín...

Han pasado **3 años, 9 Ediciones y más de 150 contribuciones** con su Bendición, gracia y coraje para que sigamos adelante y ahora estamos compartiendo esta alegría y gratitud a nuestro Gurú con vosotros a través de esta Edición Especial.

También queremos dar las gracias a todos y cada uno de nuestros hermanos y hermanas en el Samaaj, en nuestro grupo de WhatsApp, que han dedicado su tiempo y esfuerzo en contribuir a Antar Vahini a través de compartir sus viajes perspicaces, momentos emocionantes con amorosos artículos que han inspirado a todos y cada uno. ¡Deseamos a todos nuestros lectores que disfruten de su gloria, siempre y para siempre!

¡Disfrutar de esta edición tan especial que lo trae todo 10 x 10 para celebrar esta 10ª edición!





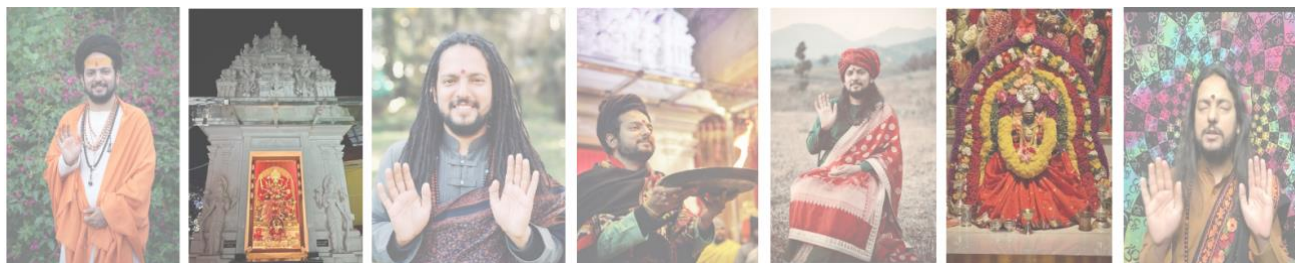
<p>1</p> <p>10 Momentos Clave en la vida de nuestro Gurú</p> <p>Una reflexión de Shri Babaji Shivananda sobre momentos clave de su vida, dulcemente compartida con sus hijos</p>	<p>2</p> <p>10 Impresiones de las Enseñanzas de Babaji</p> <p>Contemplación de los devotos sobre su aprendizaje y el impacto en ellos de las enseñanzas divinas de Babaji Shivananda</p>	<p>3</p> <p>10 Sombras del Amor</p> <p>Los devotos comparten brevemente su experiencia de Verdad y Amor durante su viaje con Babaji Shivananda</p>	<p>4</p> <p>10 Líneas Poéticas que Describen a Babaji</p> <p>La admiración de un devoto por la sencillez y humildad de Babaji, a través de una expresión poética de 10 líneas</p>
--	--	--	---

1 10 Momentos Decisivos en la Vida de Nuestro Gurudev

Babaji, en sus propias palabras, ha compartido amorosamente con nosotros SUS 10 MOMENTOS clave en SU viaje hasta el momento. ¡La magnanimidad y el amor de este Divino Maestro para compartir esto con sus amados Hijos en un abrir y cerrar de ojos, lo dice todo! **Con Gratitude, ofrecemos nuestros Pranaams a nuestro Amado Gurú, Shri Babaji Shivananda, por permitirnos echar un vistazo a su vida.** *Antar Vahini Edición Especial* es Su regalo, una bendición para ti, por favor disfruta de ella.

1 El primer momento clave de mi vida fue **el día en que me di cuenta de que estaba vivo y eso sucedió cuando conocí a mis padres**, es decir, seguí adelante después de aceptar a mi madre y a mi padre como mis primeros Gurús (maestra/maestro). La más importante es mi madre, cuya capacidad de tolerancia me enseñó que pase lo que pase en la vida, puedes tener la realización de Dios solo cuando desarrollas la capacidad de tolerancia dentro de ti. En mi vida, para comprender la vida misma, **¡mi primer paso es mi madre que me dio a luz!**





2

El segundo momento clave de mi vida fue **mi hermano mayor** a quien he visto haciendo oraciones desde que recuperé la conciencia y la fe hacia Dios dentro de mí y surgió al ver el ambiente de mi casa. Este fue **mi primer paso en la fe: el amor por el mundo de la espiritualidad**.

3

El tercer momento clave de mi vida fue la muerte de mi compañera de clase de noveno grado y su repentina desaparición provocó **el nacimiento a un escritor dentro de mí**. La tristeza causada por su partida me hizo escribir un poema por primera vez en mi vida y desde entonces sigo escribiendo. Su partida fue el nuevo nacimiento de palabras dentro de mí.

4

El cuarto momento clave de mi vida **fue el momento en el que comencé a sentir que algo iba a cambiar en mi vida**. Estaba estudiando en la clase 10 durante ese tiempo y este sentimiento comenzó a venir a mi mente una y otra vez, pero no sabía qué iba a pasar. Simplemente sentí que algo iba a cambiar. ¡Y en el año 2005 todo cambió!

5

El quinto momento clave de mi vida fue cuando **mi Gurú, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, entró en mi vida, ¡todo cambió en mi vida!** Se abrió para mí el camino, me alejé de toda ignorancia. Conmigo estaba el Maestro, me dio el conocimiento de los caminos correctos e incorrectos.

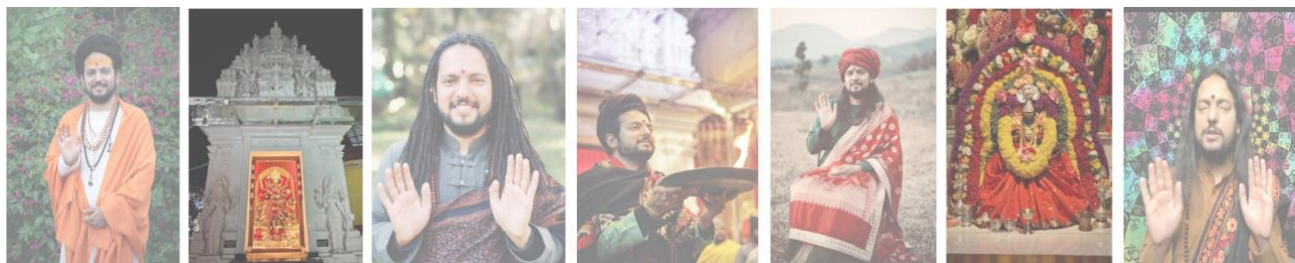
6

El sexto momento clave de mi vida fue cuando **mi GuruDev me dio por primera vez el conocimiento de la meditación, en el año 2006**, fue mi primer paso en el mundo de la espiritualidad, la ocasión en la que pude cerrar los ojos y ver la profundidad dentro de mí y este fue el momento que cambió mi vida por completo. Acabó con todas las dudas de mi mente.

7

El séptimo momento clave de mi vida fue ese momento, al que llamo **"entrega y rendición"**. El momento en que por primera vez, bajo la orden de mi Gurú, hice el ídolo de Ma Durga sin conocimiento previo. Este incidente me enseñó el significado de rendirse. Después de eso, el "yo" dentro de mí no permaneció. **'Todo es la voluntad de Dios', este pensamiento nació dentro de mí.**





8

El octavo momento clave de mi vida fue cuando experimenté con la gente algunos momentos buenos y otros no tan buenos, recordaré toda mi vida las lecciones que aprendí de ellos, **he tomado esas experiencias como inspiración para seguir adelante en mi vida**. He aprendido que simplemente tenemos que seguir adelante, la experiencia de experimentar es como el aire que flota. Ya sea felicidad o tristeza, debemos permanecer centrados y no dejar de aceptar todo como la vida misma. ¡Simplemente tenemos que aceptar la lección detrás de esas experiencias y seguir adelante! Y **es muy importante seguir caminando. ¡Caminar es nuestra verdadera experiencia!**

9

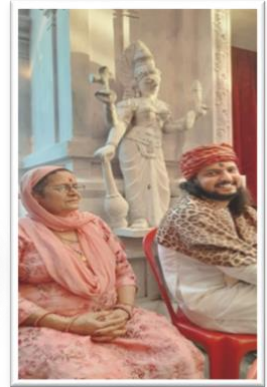
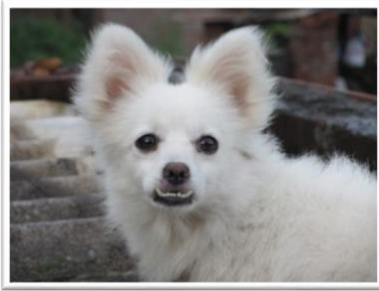
El noveno momento clave de mi vida fue cuando conocí a un **gran artista en 2007 cuyo nombre era Robin Malakar**. Lo conocí para un trabajo especial relacionado con el ídolo de Ma Durga y mi asociación con él duró algunos años. Dejó su cuerpo después de eso. Pero fue solo a través de él que aprendí el poder de la confianza en uno mismo y la fe en Dios. El conocimiento de destruirse a uno mismo por amor a alguien, solo lo pude aprender de él.

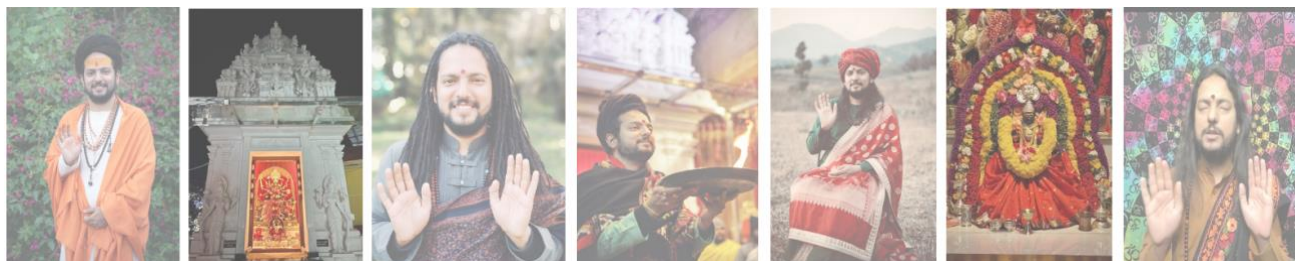
10

El décimo momento clave de mi vida fue **mi perro quien me brindó la experiencia del amor desinteresado**. Su nombre era Laddoo. Me mostró el amor verdadero y la luz del amor desinteresado. Su amor me enseñó cómo amar, lo que significa sacrificarse en amor, el significado del amor verdadero. Todas estas lecciones me las enseñó ese niño. Su amor es una inspiración para mí por lo que el océano de su amor nunca terminará dentro de mí. **Su amor seguirá fluyendo como amor por todos para siempre dentro de mi corazón.**

Casi cada momento de la vida te enseña una nueva lección. Cada paso es una nueva experiencia. Al aprender de estas experiencias, obtuve la autorrealización en 2011. **Cada respiración es una enseñanza para nosotros.** Solo podemos darnos cuenta de esto cuando ponemos toda nuestra energía y atención en nosotros mismos. Porque hasta que no nos demos cuenta de nuestra propia existencia no podremos estar en paz. Esta es la visión del estado de cero en vida. **Todos hablan de salvación después de la muerte. Yo digo, esta es la visión de la salvación en vida. Tenemos que vivir en salvación.**







2

10 Impresiones de las Enseñanzas de Babaji

Una colección de impresiones de devotos basadas en las Enseñanzas Divinas y la conducta de Babaji Shivananda

Impresión 1 de Conchita (Granada, España)

Querido *atmaself*, a continuación incluyo uno de los mensajes de Babaji y cómo me conmueve.

Despierta antes de que te deje el último aliento. ¡Experimenta ese Samadhi, esa Conciencia Superior o el Yo Superior al menos un poco, antes de que te deje el último aliento! Te han enviado a una cantera de diamantes, pero aquí estás, perdido en el placer ilusorio de coleccionar piedras y guijarros sin valor. Mientras todavía estás perdido en esta búsqueda inútil, un buen día se te notificará que se te acabó el tiempo. – Babaji

Cada vez que leo un mensaje de Babaji, se vuelve más profundo y preciso. Cuando me disperso y pierdo el centro, recuerdo este mensaje. Regreso a mi corazón, a mi Ser, a mi corazón de diamante. Recupero mi felicidad

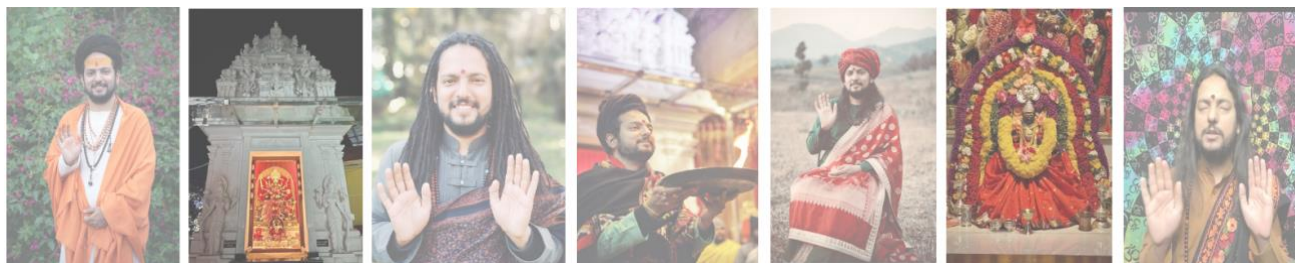
Con Amor
A Sus Pies de Loto

Impresión 2 de Balaji Parasuraman (Suiza)

Mensaje del 31 de julio de 2016

Babaji es el mismo Shiva. Experimentarlo y aceptarlo. Ríndete a SU Voluntad. Sumérgete en su devoción obtendrás todo lo que necesitas y aún más.





La rendición/la entrega es mi propósito elegido por el propio Babaji. Estoy recorriendo este camino para cumplir aquello a lo que estoy destinado.

Impresión 3 de Roopak Kalyani

Babaji me dijo una vez hace mucho tiempo, creo que en el año 2012:

"Aléjate de "Maya". Los tiempos venideros están llenos de Maya, ora siempre a Dios para que por favor te mantenga alejado de Maya.

Esto me impactó bastante profundamente, no podía entender su significado en aquel entonces, pero ahora me doy cuenta de su importancia... es muy importante mantener una distancia de toda *La Maya* - *la ilusión*, que sucede a nuestro alrededor y centrarnos en nuestras acciones, nuestros propios pensamientos... y Este pensamiento, sus palabras me ayudan a mantener la calma y la concentración en medio de todo el caos que sucede a mi alrededor.

Impresión 4 de Rahul (US)

Muchos devotos de Babaji están repartidos por todo el mundo y experimentan su estilo de enseñanza único, mientras nos da sus preguntas, inquietudes creando un impacto positivo. Una noche de abril, estaba atravesando una etapa desafiante en mi vida, postergando casi todo. A las 12 am EST, el mensaje de Babaji apareció de repente en mi teléfono. Lee,

"Todo el tiempo te mientes a ti mismo, ¿sabes que estás posponiendo muchas cosas para mañana, que luego no harás en absoluto! ¡Haz lo que realmente quieres hacer, no hagas lo que no quieres hacer! Pero no te mantengas en un estado de ilusión, ¡no vivas así! De esa manera, arruinarás tu vida"

Este mensaje me tomó por sorpresa: "¿Babaji me está mirando?" Me despertó, instándome a actuar y resolver las cosas en lugar de dejar que la postergación las empeorara.





Al día siguiente, me desperté con nuevas energías. Hice una lista de acciones e intenciones, priorizándolas para actuar con prontitud. Durante este proceso, recordé otro mensaje de Babaji del 11 de enero a las 9:37 a.m. EST, que decía,

"Es una vida tan corta, toma riesgos, sé un jugador. ¿Qué puedes perder? Venimos con las manos vacías, nos vamos con las manos vacías. No hay nada que perder. Solo un poco de tiempo para ser juguetones, para cantar una hermosa canción, y el tiempo se va. ¡¡Cada momento es tan precioso!! ¡¡Jai Vishwa!! ¡¡Bhole Baba!!"

Babaji nos recuerda que debemos dejar de lado nuestros miedos e inhibiciones, porque no hay nada que perder en el gran esquema de las cosas. Al abrazar esta sabiduría, enfrenté todos mis miedos de frente, no solo completando tareas pendientes sobre las que dudaba, sino también logrando el éxito sin esfuerzo.

Babaji encarna el amor y la sabiduría universales, fomentando una conexión más profunda con uno mismo y el mundo. A través de Sus enseñanzas, uno puede embarcarse en un viaje transformador de autodescubrimiento, que lo llevará a una existencia más significativa y satisfactoria.

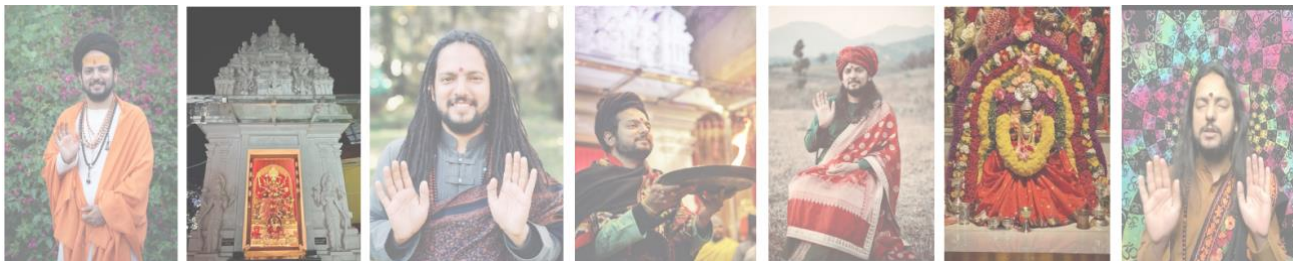
Impresión 5 de Roja Kathira (Chirala, India)

"प्रेम संबंध नहीं, प्रेम स्वभाव है।"

"El amor no es una relación, ¡el amor es nuestra verdadera naturaleza!" - Babaji

En mi asociación con nuestro querido Gurú Babaji, mi experiencia más profunda es que Él me está transformando en un ser de amor. El amor de Babaji es Divino y me conmovió de tal manera que quise corresponder a ese amor de la misma manera. En este proceso, aprendí a amar desde mi corazón, lo cual es muy diferente al amor mundano que vemos. Cuando me encontré amándolo cada vez más, me di cuenta de que "amar" poco a poco comenzó a convertirse en mi naturaleza. Sin saberlo,





comencé a amar todo con lo que entraba en contacto, como los árboles, las personas, el cielo, el aire, el agua. Me dio alegría. Estoy experimentando la autoevolución más hermosa simplemente por estar en *Su Nama Smaran* (Recuerdo Continuo)... hecho posible solo por Él.

Pranams a los Pies de Loto de Babaji,
que es la encarnación de Shivam y
nos guía en nuestro viaje a Shivanandam.

Impresión 6 de Srinivas Kalyani (Kangra)

Babaji siempre ha enfatizado tener fe en tu Gurú. La variedad de formas no tiene fin, Babaji os pondrá a prueba (oh, Él os pondrá a prueba, tened la seguridad). Lo que siempre me ha dado fuerza, incluso durante los momentos más oscuros de mi vida hasta ahora, es tener fe en Babaji. Creo firmemente que es Babaji quien controla mi vida. Cada respiro que tomo, cada latido que siento y cada día que estoy vivo, es Su bendición. Cualquier cosa que suceda en mi vida, buena o mala, es una bendición de Babaji. Para mí, el mero reconocimiento de este hecho es una parte importante de tener fe en Él. Me da la fuerza para aguantar en tiempos difíciles.

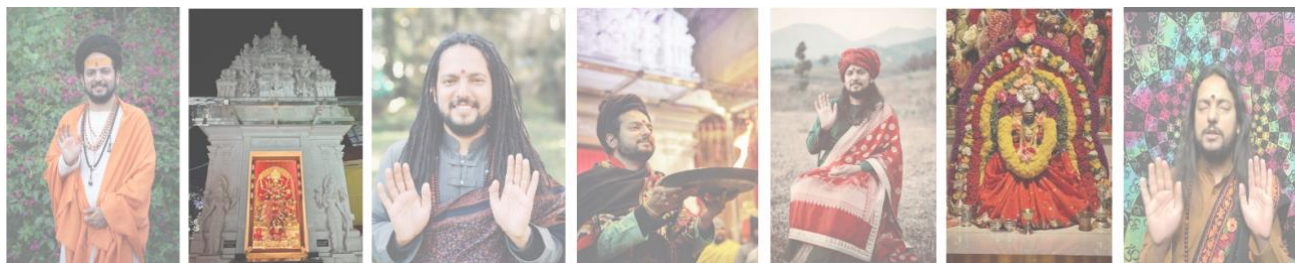
Si la fe estuviera contenida en un recipiente, más vale que esté lleno hasta el borde porque, si no, se derramará fácilmente con la más mínima sacudida.

Impresión 7 de Chandrashekar (Mumbai)

Om Namah Shivaya Desde tiempos inmemoriales, los Avatares y Maestros Espirituales aparecen en forma humana cada vez que la conciencia colectiva de los humanos necesita un gran "reinicio", cuando se corrompe debido al egoísmo y todos los vicios asociados con él. De todos los Maestros aparecidos hasta ahora, Nuestro Bhole Babaji Shri Shivananda Babaji se destaca por sus características únicas de ser fácilmente accesible y profundamente sensato al mismo tiempo. Cuando rastree Sus raíces como el renacido de Haidakhan Babaji, quien a su vez era el renacido de Hairakhan Babaji... mi alegría no tuvo límites, ya que anteriormente había visitado el Ashram de Haidakhan Babaji y estudiado sobre Él.

Al ser miembro de Babaji Samaaj, tengo acceso a Sus mensajes divinos, que tienen el potencial de transformar a cualquier persona bendecida por Él y ayudar a trascender el estado actual en el que se





encuentra hacia estados espirituales más elevados. Aunque aparentemente lacónicos, son profundos y dan en el blanco de los corazones destinatarios.

De hecho, sus mensajes esculpen los corazones para darles forma en silencio, incluso cuando uno reflexiona sobre ellos después de leerlos, que es el propósito mismo de tales mensajes.

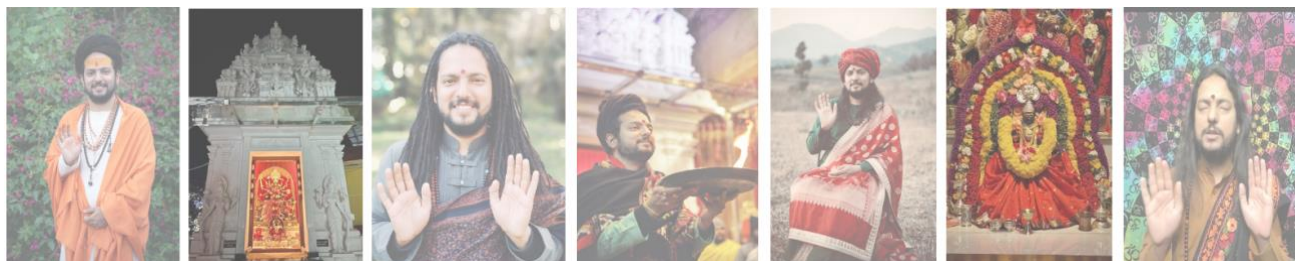
Al leerlos durante un período de tiempo, aprendí que aunque todos los mensajes tienen contextos diferentes, el trasfondo espiritual es el mismo. Es necesario experimentarlo para captar su potencia. Sus mensajes han transformado singularmente mi perspectiva sobre los logros espirituales. Él demostró a través de Sus mensajes y conducta, que la simplicidad es el sello distintivo de un Maestro Espiritual genuino. Un Maestro realizado es demasiado simple y accesible universalmente, a pesar de Sus logros en el Himalaya en el dominio espiritual. Y por eso se diferencian del resto.

También aprendí viendo a Babaji que si un Maestro invoca Su poder interior con un propósito, instantáneamente se desprende de nuestro mundo limitado y se conecta a la todopoderosa Conciencia Universal. Entonces no sorprende que tantos actos milagrosos se desarrollen uno tras otro.

Experimentamos en nuestra vida cotidiana las leyes que gobiernan la "materia" de la que está hecho el mundo que nos rodea. Como la gravitación, las leyes del movimiento, etc. Los Maestros espirituales deben gobernar además las Leyes de la "Energía". La "Energía" y la "Materia" están interrelacionadas, la energía que lleva la "intención", cargada por un Maestro, llamada "Sankalpa", entrega en especie, incluyendo cosas materiales a los benditos. Muchos de los que han sido bendecidos por estar con Babaji en esos momentos en los que Él está conectado a la Conciencia Universal a través de un estado de trance, han sido testigos de la materialización de diferentes objetos que surgen de la nada. Personalmente siento que estos son por energía divina invisible cargada con Su intención de entregar en formatos físicos. Más que las gemas y perlas físicas, etc., que pueden aparecer en el momento apropiado según lo determine el Sankalpa de Babaji, estoy más enamorado de Sus mensajes simples y poderosos que pueden encender los corazones y transformar espiritualmente el mundo algún día, haciéndolo más pacífico con amor abundante, que debe ser el tema de la oración de todos en el mundo de hoy..

Pranams a los Pies de Loto de Babaji





Impresión 8 de Ashwin Pandit (Bangalore)

Babaji dijo recientemente, "*¡También vale la pena aprender que la vida continúa incluso sin ti!*" Sentí que es una cita intensamente conmovedora destinada a conmovernos por dentro, ¡con suerte, a fondo! Babaji parece estar realmente incitándonos a todos los devotos a la acción. Después de todo, un estado sin ego para cada uno de nosotros es el objetivo último de la sadhana. Sin embargo, nuestro obstinado ego no lo quiere, y por lo tanto, la llamada de Babaji a trabajar en esto es profunda. Es como pelar las diferentes capas de una cebolla, por así decirlo.

Tendremos que trabajar en esto poco a poco, palabra a palabra, o frase a frase para reducir lenta pero seguramente esta carga que llevamos de nuestro ego. Si tenemos éxito en este empeño usando las palabras doradas de sabiduría de Babaji, entonces podemos considerar que somos los afortunados en disfrutar del estado de Bienaventuranza que vendría de ello. Hasta ahora, he empezado a sentirme más ligero a medida que intento ponerlo en práctica poco a poco. Me doy cuenta de que estoy dejando de pensar en la ira y la impaciencia en comparación con antes. Espero poder seguir subiendo los peldaños destinados a elevarnos espiritualmente. Espero establecer metas mensuales o semanales para que haya una mejora sustancial.

Así que, devotos, ¡comprometámonos todos a reducir nuestra carga poco a poco, día a día!

¡Jai Vishwa! ¡Bhole Baba ki Jai!

Impresión 9 de Mer (Madrid, España)

*Todos me habéis ofrecido vuestros defectos con amor y fe. Solo quiero deciros una cosa. **Desechad todo miedo.** Habéis hecho vuestra parte. Ahora es el turno del Gurú, desterrar todos vuestros defectos, todas las deficiencias que hay en vosotros y **otorgaros la visión de la verdad.** Todo lo que necesitáis hacer es tener fe en las palabras del Gurú en todo momento. Os prometo que os salvaré de cada problema y dificultad que se aproxime. La misión de mi vida es guiarte hacia ti mismo. Os protegeré siempre. ¡Jai Vishwa - Victoria del Mundo! ¡Babaji!*





¡Om Namah Shambhave! **Él es el Amor, Él es el Protector,.... Él es mi Amado Gurú**

Nunca, en ningún momento olvido este mensaje, mi Shradha (fe verdadera) desde la primera vez que leí este mensaje y cada vez que lo leo, se multiplica y se multiplica hasta el infinito, el infinito; el camino de la confianza para mí siempre está sostenido por este mensaje y mi Guruji.....

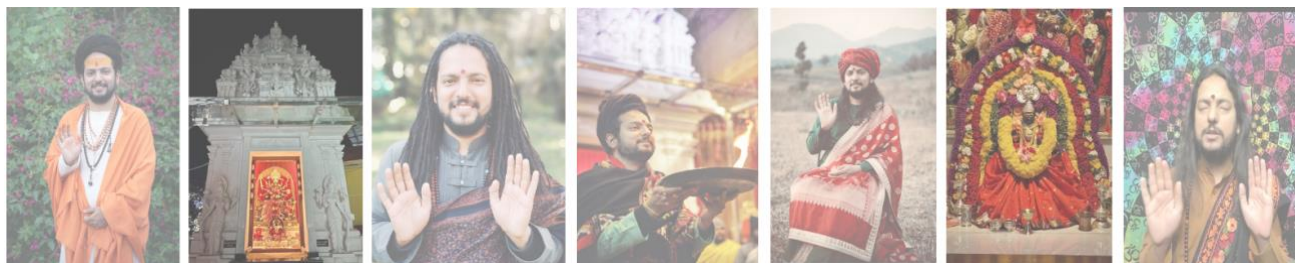
Sé que Él siempre me encarnará con Él, me ayudará hasta que pueda encontrarme a mí misma; y luego, en adelante, continuaré con Él; y luego, después, también podré ayudar a todos los demás.
¡Jai Vishwa!

Impresión 10 de Carmela (Granada, España)

*Era tu momento, lo sé, esto me rompe el corazón por dejarte ir
Estaba viendo tu dolor en tus ojos mi amor por ti es amor,
¡Eso te ayudará a volar ahora!
¡Mis recuerdos para ti nunca terminarán!
cuando llegue mi hora, ¡te veré de nuevo!
Adiós por ahora, ¡A partir de hoy nuestras vidas son diferentes!
Pero aunque la vida nos separe, te has vuelto uno en mi corazón,
¡Sé que volverás de alguna manera!
Mi amor está vivo por ti para siempre en mi corazón para siempre,
¡Te estoy esperando, hijo mío Bhola! ♥♥ Babaji*

Mi agradecimiento y amor hacia Babaji aunque parecía imposible, se ha multiplicado floreciendo con una insospechada fragancia a raíz de su ultimo Yatra; Su sacrificio por todos, en pos del bienestar y beneficio del mundo, para iluminar la luz interior de todos nosotros, los miembros del Saamaj y de la humanidad, en estos tiempos difíciles, conmueve mis cimientos profundamente. La unión predestinada con Su perro y su significado que solo Babaji sabe, se ha convertido para mí en un símbolo de ternura, compasión y amor; sigo sintiendo al recordarlo, como Bhola dejó a un lado su dolor para seguir caminando junto a Babaji. Amo a Bhola porque nos ha dado la oportunidad de leer tan hermosas palabras de amor, expresando los sentimientos hacia Su hijo, de nuestro amado Babaji. Amor a Bhola ¡Bienvenido Momo! Amor para ti siempre, mi Bhole Baba. Pranams.
Carmela.





3

10 Sombras del Amor

El Amor de su Amado Gurú ha hecho florecer una chispa de Amor en el interior de los devotos, expresada bella y brevemente por cada uno de ellos.



Sombra del Amor, de Harsha Dhiman (Delhi)

El amor de Babaji ha tocado mi vida **a través de Su acto de perdón**. He visto a Babaji perdonar fácilmente a una persona, independientemente de si acepta sus faltas o no. Además, Babaji posee esta cualidad de fundirse a través de una sola palabra dicha con profundo amor. Lo llamáis "Babaji", Él se vuelve vuestro; Le llamáis "Ma", Él viene corriendo hacia vosotros; Lo llamas 'Bhaiya', Él se convierte en tu verdadero amigo; Lo llamo "Baba" y Él me muestra un océano entero e interminable de amor en Sus ojos profundos, infantiles e inocentes.

Él se hace pasar por la tristeza por el dolor de sus hijos. Él dice: "Tengo amor y solo amor. Una vez que te acepto en mi vida, me convierto completamente en tuyo, sin importar si me aceptas o no". El perdón es algo natural para Él. Una vez me dijo: "Si no cometes errores, ¿cómo verás el camino correcto? Todo esto forma una fase de tu vida. Lo que es esencial es centrarse en el presente. Incluso la idea de aceptar tu culpa es suficiente. Ámate a ti mismo, siempre"

La lección esencial que he entendido aquí es que a través de Su acto de perdonar a los demás, Él me ha recordado constantemente que debo "perdonarme a mí mismo". También me ha recordado "perdonar a los demás", porque si un Gran Gurú como Babaji puede perdonar fácilmente a los demás, cada uno de nosotros también puede hacerlo. Este es un recordatorio de que el amor de Dios y del Gurú es infinito y que somos afortunados de tener una vida en la que lo hemos experimentado. Gracias mi querido y amado Babaji por agregarme a tu vida y permitirme experimentar tu infinito amor y abundantes bendiciones.





Sombra del Amor, de Mary (Francia)

Om Namaha Shambave

Conocí a Babaji por primera vez el año pasado, el 22 de septiembre (2022).

Recuerdo que cuando llegamos a su casa, él estaba sentado afuera limpiando las estatuas. Babaji vestía una camiseta naranja, estaba resplandeciente y muy feliz de vernos, sentí mucho amor y fue como volver a casa. Incluso antes de llegar a Kangra podía sentir el amor de Babaji. Cuando escuché sobre él por primera vez, fue un amigo Sai el que me envió el video del Kailash en YouTube, mis lágrimas caían y mi corazón brillaba lleno de amor. Era como si nos conociéramos de antes. En Kangra nos cuidaba como si fuéramos sus hijos. Estoy muy agradecida de haber conocido a Babaji y estar con él en Durga Puja fue simplemente genial. Eso era nuevo para mí y muy diferente de nuestros países europeos, pero sentí que lo sabía desde antes y Babaji amablemente me explicó todo. Gracias Babaji mi amado gurú.



Sombra del Amor, de Sarojini (Mumbai)

Babaji se aparece a cada uno con diferentes matices. Pero Su verdadera sombra es el amor y solo el amor.

Todo lo que Él habla, lo hace, y eso es puramente por amor hacia nosotros. Para nosotros, Babaji es nuestro verdadero amigo, un hermano amoroso, nuestro Guru y, como siempre, dice, es nuestra amable madre divina.

Más que su relación con cada uno de nosotros, me conmovió profundamente su forma de hablar, su comportamiento con todos. Su humildad, sencillez y su devoción por Devi Maa es incomparable y sin comparación. Él está lleno de amor siempre.





Su amor por los animales es abundante, algo que todos hemos presenciado recientemente a través de su amor por el Bholu.

Hoy en día a nadie le importan los propios familiares ni los demás seres humanos. Y Babaji cuidaba al máximo a Bholu cuando estaba enfermo y luchaba por la vida.

Babaji siempre trata de explicar muchas cosas a través de Sus sencillas conversaciones y acciones del día a día.

En resumen, Babaji es una réplica del amor verdadero.



Sombra del Amor, de Rukmini (Mumbai)

Om Namah Shambhave

"El amor de Dios es como un océano. Puedes ver el principio pero no el final".

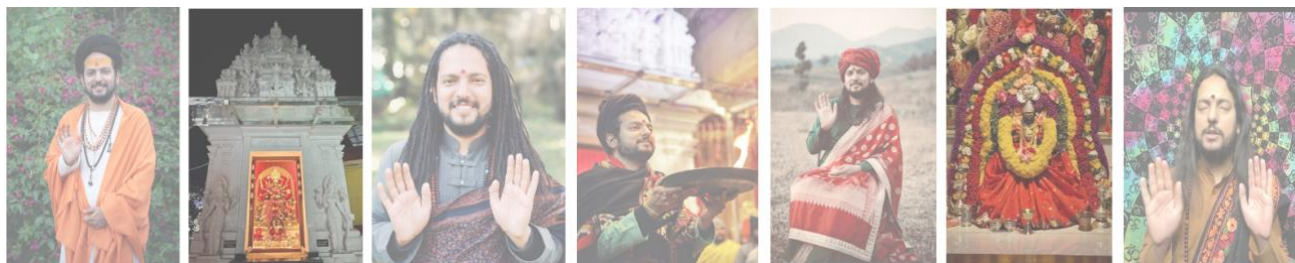
Este es el amor de nuestro Babaji. Tuve la buena suerte de quedarme con Babaji y compartir su amor que cambió mi vida. He evolucionado como una mejor persona y he aprendido muchas cosas de Él. Su amor desinteresado me ha enseñado a Amar a todos y servir a todos. Las palabras como néctar de Babaji nos dan consuelo y paz en nuestras vidas. Él siempre está ahora conmigo. Ahora siempre anhelo estar con Él.

Me he vuelto más positiva ante la vida y entiendo cuáles son mis objetivos. Él me ha enseñado a tener paciencia, a ser amable con todos los humanos y animales, a amar a todos sin expectativas.

Me entrego totalmente y tengo total fe en él y rezo por más y más amor de nuestro amado Bhole Baba, nuestro propio Babaji.

"Nada es más puro que el amor de Dios. Su amor es indulgente e incondicional. Él está ahí para ti como nadie más. Sólo necesitas tener fe en Su presencia"





Sombra del Amor, de Aditi Dhiman (Kangra)

Las experiencias con Babaji son inolvidables y también lo son Sus enseñanzas.

Para mí Babaji es un epítome del amor. Su único aspecto que más me gusta es su amor por los animales. A veces me parece que Él puede sentir el dolor de los animales que lo rodean y a veces siento que Él también entiende su lenguaje.

A Babaji le encanta hablar con los animales. Lo he visto muchas veces comunicándose con vacas, cachorros, perros, pájaros y muchos más. La forma en que Babaji alimenta a los animales es nada menos que la forma en que una madre alimenta a su bebé.

Este es el rasgo que todos deberíamos seguir también en nuestra vida.



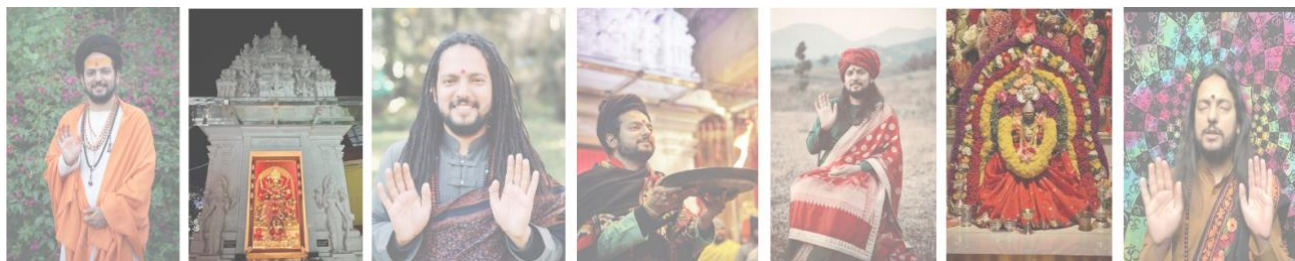
Sombra del Amor, de Poshna Sharma (Delhi)

Para mí, Babaji es una forma pura de amor y dicha, como un verdadero Gurú, toma de la mano a Sus discípulos y los prepara para enfrentar cada desafío de la vida. Babaji es la personificación de la sabiduría ya que interpreta el intelecto profundo de una manera muy sencilla y simple. La enseñanza de Babaji cambió mis perspectivas de la vida hacia la rectitud, la creencia y un Camino valiente.

Un verdadero Gurú o maestro no te haría aprender cosas que ya están probadas. Él intentará ayudarte a desaprender todas las cosas que has aprendido desde que naciste y guiarte en la búsqueda de tu propio viaje espiritual. Babaji siempre dice: "El papel del Gurú en tu vida es darte un vislumbre de la realidad, no una enseñanza, sino un despertar. ¡El Gurú no es un maestro! ¡El Gurú está despertando!"

Comparto una pequeña experiencia mía relacionada con encontrar nuestro verdadero yo. Mi familia y yo conocimos a Babaji en el año 2012 y en el año 2008 me diagnosticaron una enfermedad de la





piel que es difícil de tratar que hasta el año 2012 me aisló socialmente y también afectó mi salud mental.

Entonces, un día, Babaji me guio sobre algunas técnicas de meditación que podrían ayudar a impulsar la recuperación de mi enfermedad. Me dijo que me recuperara de mi enfermedad por mi cuenta a través de una técnica de meditación donde pensaba 'me voy a recuperar muy pronto' y después de exactamente cinco meses mi enfermedad de la piel desapareció, y recuperé mi confianza en mí mismo y mi paz interior para enfrentarme al mundo nuevamente.



Sombra del Amor, de Hem Dholakia (Canada)

|| Om Namaha Shambhava ||

Guru Kripa Kevalam - "la gracia del Gurú es absoluta y la única realidad"

Estas tres palabras sánscritas cuando se traducen se leen como: "Solo la gracia del gurú". Independientemente de los conceptos que tengamos (en nuestra mente) sobre la espiritualidad, la iluminación o el significado de la vida, la verdad es que todo se logra únicamente por la Gracia del Gurú.

Desde que conocí a Babaji por primera vez en 2019, en Katmandú, Nepal, mi vida ha cambiado para siempre. Y aunque las circunstancias que condujeron a ese encuentro inicial parecían surrealistas, ahora sé que era Su deseo. Desde ese momento, mi vida se ha transformado por completo.

Cada evento, cada momento de mi vida, por grande o pequeño que sea, ha sido tocado por Su Gracia. Las marcas invisibles pero indelebles de su Gracia son tan claras como la luz del día. Una pequeña oración para sanar a un ser querido, mudarse a Canadá o una visión de Babaji como Shirdi Sai es solo Su Gracia.

Las experiencias o milagros en sí no son importantes. Lo importante es que comprendamos que sirven como un recordatorio de la Gracia siempre presente y empujan a nuestros egos a rendirse un poco más a Sus Pies de Loto.

El placer y el dolor surgirán según el destino (prarabdha) de mi vida y la tuya. Esto es inevitable. Cuánto de eso (placer o dolor) llega a uno es solo Su Gracia. Y la fortaleza y la resiliencia para





superar estas situaciones también es únicamente la Gracia del Gurú. Por lo tanto, realmente no hay nada de qué preocuparse: ni por el karma pasado, ni por la situación presente, ni por un futuro desconocido.

No se equivoquen, es sólo por la "**Gracia del Gurú**" que todo se logra, ya sea material o espiritual

La mente busca rendirse a Sus Pies de Loto. Y el Corazón dice: la (verdadera) entrega sucederá – solo con la Gracia del Gurú. No hay nada que nadie pueda hacer excepto, tal vez, estar abierto y vacío (para recibir esa Gracia). Todo lo demás, sólo la Gracia del Gurú lo logrará.

¡Mi humilde reverencia a los Pies de Loto del querido Babaji!

Guru Kripa Kevalam - "la gracia del Gurú es absoluta y la única realidad"



Sombra del Amor, de Hima (Canada)

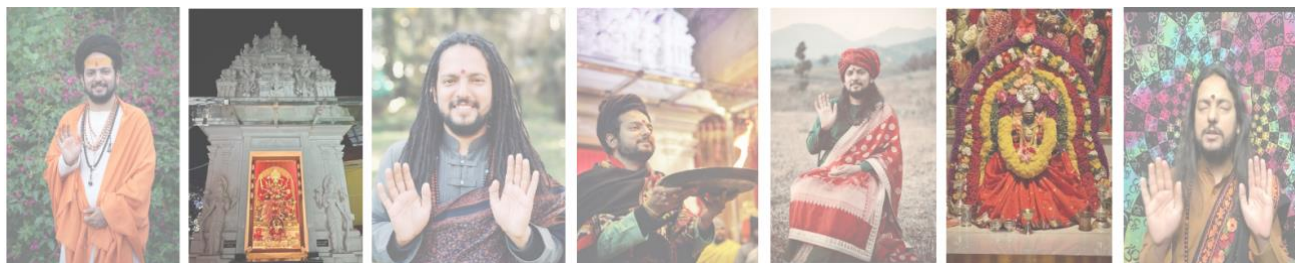
Atma Shakthi (Fuerza Espiritual), **Luz Interior.**

Qué se puede escribir sobre Babaji, el Sadguru que es en sí mismo un epítome del 'Amor Incondicional'

Cuando me dijeron que pintara una expresión del amor de Babaji en el lienzo de tonos, matices y colores existentes que representan diferentes expresiones de amor, elegí el color más intenso y al mismo tiempo profundo que refleja el perfil interno de su alma. Este es el color de la vida, el color de sí mismo, Su contorno interior, su perfil, siendo su fuerza espiritual, que surge de la fuente de su Amor Incondicional.

La fortaleza de Babaji que más me impactó es su actitud de "nunca te rindas", sin importar cuán desafiante o difícil pueda ser el viaje de la vida. Con este enfoque en mente, me embarqué en el reciente viaje 'Adi Kailash Yatra', el más memorable de mi vida, que transformó mi forma de pensar de que todo puede ser posible con una 'actitud de nunca rendirse'.





Siempre reitera esto diciendo que **la verdadera fuerza del alma radica en la libertad del alma**, liberándote de las cadenas de la mente y el cuerpo a través de la serenidad de la mente y la quietud del cuerpo, se llega a la libertad del alma.

Me gustaría terminar con este modismo, que resuena con la expresión de Amor de Babaji, la fuerza interior de cada alma, que fluye desde la reserva de su Amor Incondicional por todos 'Donde hay voluntad hay un camino'.

'Jaha chaha hai vaha raha hai'
"Om Namah Shambhave"



Sombra del Amor, de Shireesha (Australia)

La experiencia del amor desde el día en que conocí a Babaji solo ha visto una expansión en múltiples dimensiones y continúa incondicionalmente en constante crecimiento. Desde ese mismo principio supe que había visto a mi Bhagavan. Lo que no sabía era que "el amor es Bhagavan y todo". ¡Quizás lo vi antes como un cumplimiento de deseos! Desde entonces hasta ahora, este Bhagavan solo me ha ayudado a verlo como un amigo, un padre, una madre, un Gurú, mi todo y mi única Fe.

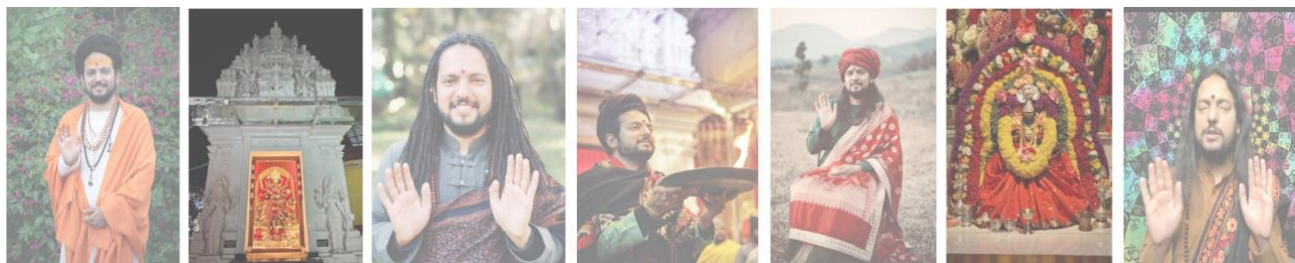
¡Oh Bhagavan!, cada obstáculo y prueba tuya solo me ha permitido apreciar cada acto de tu gracia, comprender que no soy nada y darme cuenta de que eres mi única Fe y fuerza.

¡Amado Señor!, continuamente abres mis ojos a lo que significa "incondicional" y continúas iluminándome en ese recuerdo cada vez que me desvío de ese camino. Inconmensurable es tu Amor, esfuerzo y paciencia para trabajar en mí y conmigo a mi propio ritmo.

Me has ayudado a aprender que todos los caminos conducen al mismo destino y me has permitido liberarme y disfrutar el viaje. Son las experiencias y el Amor que con gracia has derramado sobre mí, lo que ilumina este Viaje para mí.

¡Es solo tu amor el que me impulsa!, soy muy ignorante para conocer el propósito de mi vida. Me has alimentado con arrebatos de conocimiento, y tan solo al ritmo que lo puedo asumir, dándome continuamente una nueva oportunidad de vida que espero, en todo segundo, con ansias.





¡Me animaste a simplemente sentarme y dejar fluir los pensamientos y hoy continúas cuidándome y permitiéndome disfrutar de este estar sentada, de tu ser y de tu presencia!

Me has brindado una gran cantidad de oportunidades para conocer mis limitaciones, identificar mis pensamientos egoístas, desafiar mis creencias, aprender continuamente, crecer en confianza y dar un paso más en la rendición, en la entrega.

¡Me inspiras! al compartir tus experiencias y tu viaje conmigo para darme confianza para seguir adelante en la vida.

Desde las situaciones más triviales hasta las más difíciles, has estado conmigo y me dándome siempre el valor para seguir adelante.

Tus actos y palabras de dulzura han abierto mi corazón a la empatía y a elevar esta mente cada vez que he estado en tu presencia.

¡Me ayudas a abrazar y aceptar todo! Tus palabras de convertirme en *Swaartha* (interés genuino porque algo suceda y sea realidad que te lleva al logro y a al éxito), cuando se trata de realizar mi propósito, me duelen y me despiertan del sueño.

Me tomó mucho tiempo aceptar las palabras "*Guru Naiva Shishyaha* – no hay discípulo, no hay Maestro" de *Nirvana Shatakam**, pero tú también me has permitido superarlo.

¡Solo el pensamiento en ti es mi única felicidad y mi deseo! El deseo de verte en mi corazón, pensamientos, palabras, obras se está cumpliendo.

Pensé que te amaba todo este tiempo pero al ver tu amor por Mata, me he dado cuenta que "aún, no emana en mí ese amor", no he aprendido nada en todos estos años y si todavía estoy en tu seno, es enteramente por tu gracia y amor.

¿Qué no es tu amor? ¡Pregunto y hay un silencio que rezuma! "*Chidananda Roopaha Shivoham Shivoham* – Soy conciencia dichosa, la forma de la bienaventuranza, soy el eterno Shiva"





Sombra del Amor, de Sudershana (Nueva Delhi)

Un matiz de Babaji que me conmueve profundamente es Su inocencia infantil.

He conocido a Babaji cuando era niño y Él ha seguido siendo la misma persona humilde, sencilla e inocente después de Su transformación espiritual.

No puedo evitar maravillarme de Su inocencia y sencillez que siempre se centran en dar amor y los más nobles consejos a todo aquel que llega a Su puerta.

Su transformación espiritual ha multiplicado sus cualidades más verdaderas: la inocencia y el amor.

Nunca alberga ningún sentimiento de maldad hacia nadie. Está lleno de amor y cuando sonríe parece un niño pequeño.

Pranams a mi Querido ¡¡Bhole Baba Shivananda Babaji!!





4

10 Líneas Poéticas que expresan a Babaji

Contribución de Veena Datar

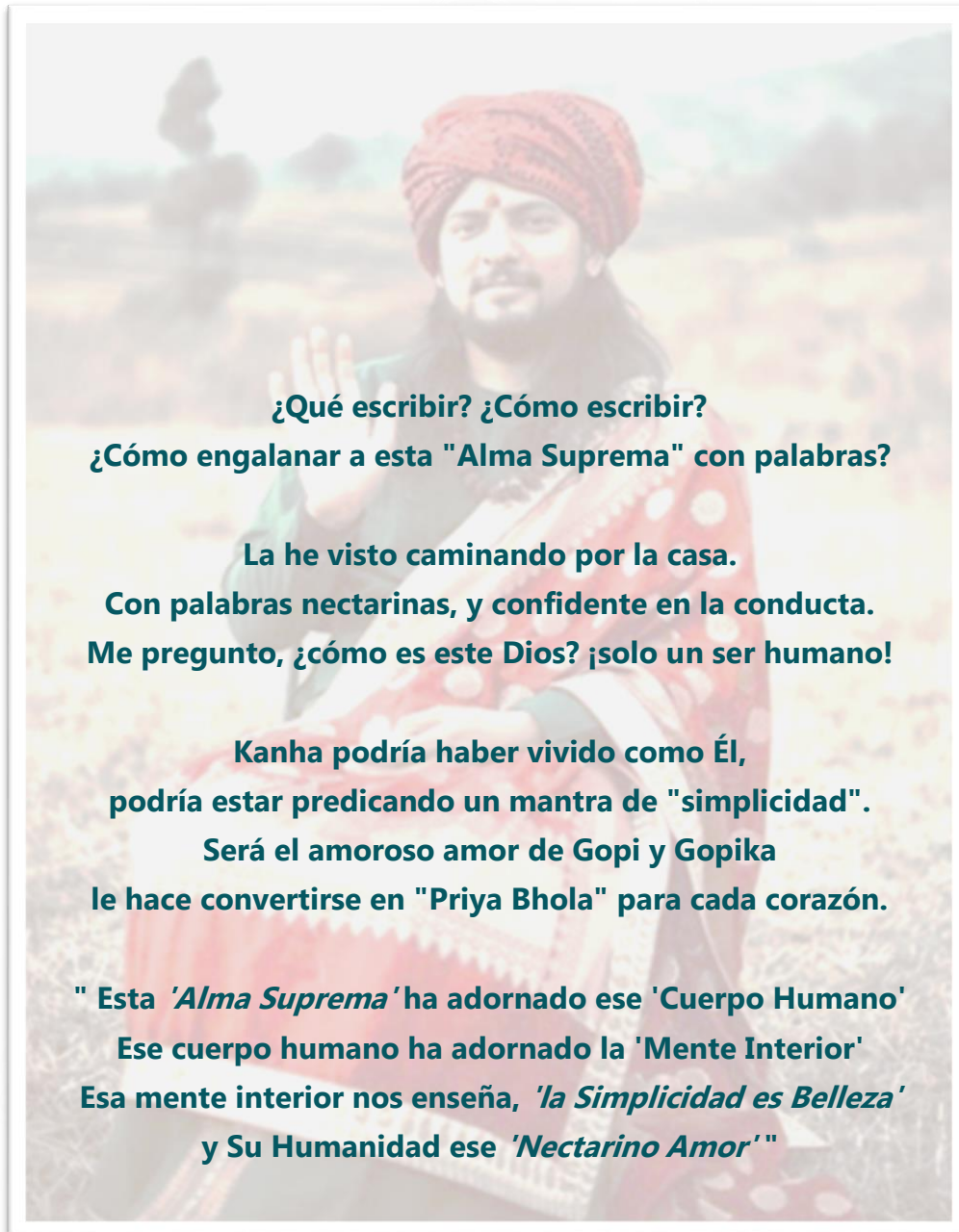
क्या लिखू, कैसे लिखू

एक रुह को शब्दोका, "साज श्रृंगार" कैसे करू
उस उच्चतम को देखा है मैंने घर मे विचरणं करते हुए
जिनके शब्दोमे मे है मिठास और आचरण मे विश्वास.
सोचती हू भगवान ऐसे कैसे सामान्य इंसान जैसे

कान्हा भी तो ऐसा रहता होगा। सरलता का मंत्र पढाता होगा
गोपगोपियोंका साथ निभाता होगा। " प्रिय भोला" बनता होगा।

एक पवित्र रुह ने धारण किया एक शरीर को।
उस शरीर ने धारण किया एक "अंतर्मुख" मन को
जो सिखाता है हमे" सहजता ही सुंदरता है"
और"मानवता ही मधुरता "







Contactos | Intercambios

Por favor [contacta con nosotros](#) para saber más sobre la misión, las actividades y cómo puede formar parte de este viaje transformador.

Escríbenos también para cualquier comentario sobre el boletín o para contribuir en los artículos del mismo.

